

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 10- Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas con verduras Merluza al horno con lechuga y remolacha Yogur natural y pan INTEGRAL	-DÍA 12- Crema de brócoli Hamburguesa vegetal en salsa con verduras y patatas Yogur natural y pan	-DÍA 13- Garbanzos con espinacas Filete de merluza al pil pil con lechuga Fruta y pan	-DÍA 14- Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahoria baby Fruta y pan
-DÍA 17- Crema de verduras Hamburguesa vegetal en salsa con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 18- Lentejas con verduras Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Yogur natural y pan	-DÍA 19- Coditos con verduritas Coliflor rehogada Fruta y pan	-DÍA 20- Arroz con verduras Bacalao rebozado con ensalada Fruta y pan	-DÍA 21- Patatas guisadas con verduras Tortilla de francesa con lechuga Yogur natural y pan
-DÍA 24- Crema parmentier Hamburguesa vegetal con patatas Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de verduras Garbanzos con verduras Yogur natural y pan	-DÍA 26- Paella de verduras Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 27- Judías verdes con ajito y zanahoria Crema de calabacín ogur natural y pan	-DÍA 28- Fideua de verduras Figuritas de pescado con lechuga y maiz Fruta
-DÍA 31- Lentejas a la hortelana Filete de abadejo al horno con patata panadera Fruta y pan	<h2>SAN RAFAEL Y SANTA LUISA</h2> <h3>ENERO 2022</h3> <h3>MENÚ SIN CARNE</h3> <p>No se utilizarán caldos a base de carne en la elaboración de los platos.</p>			