

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 10- Sopa de estrellas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 11- Alubias blancas con chorizo Merluza al horno con lechuga y remolacha Fruta y pan	-DÍA 12- Crema de brócoli Ragout de ternera en salsa con verduras y patatas Fruta y pan	-DÍA 13- Garbanzos con espinacas Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 14- Arroz blanco con salsa de tomate Roti de pavo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan
-DÍA 17- Crema de verduras Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 18- Lentejas a la riojana Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Fruta y pan	-DÍA 19- Coditos boloñesa Pollo asado al limón con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 20- Arroz con verduras y magro Bacalao al horno con ensalada Fruta y pan	-DÍA 21- Patatas guisadas con verduras Tortilla de francesa de jamón york con lechuga Fruta y pan
-DÍA 24- Crema de puerro Salchichas de pavo en su jugo con patatas Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan	-DÍA 26- Paella mixta Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 27- Judías verdes con ajito y zanahoria Cinta de lomo fresca con pimientos Fruta y pan	-DÍA 28- Fideua con pollo Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta
-DÍA 31- Lentejas a la hortelana Filete de abadejo al horno con patata panadera Fruta y pan	SAN RAFAEL Y SANTA LUISA ENERO 2022 MENÚ SIN LACTOSA NI PROTEÍNA LÁCTEA			