

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-DÍA 10- Sopa de estrellas Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan	-DÍA 11- Coliflor rehogada Merluza al horno con lechuga y remolacha Yogur natural y pan	-DÍA 12- Crema de brócoli Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur natural y pan	-DÍA 13- Espinacas con patata Filete de merluza al horno con lechuga Fruta y pan	-DÍA 14- Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pavo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan
-DÍA 17- Crema de verduras (sin judías verdes ni guisantes) Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con patata cuadro Fruta y pan	-DÍA 18- Sopa de fideos Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Yogur natural y pan	-DÍA 19- Coditos boloñesa Pollo asado al limón con lechuga y zanahoria Fruta y pan	-DÍA 20- Arroz con verduras y magro (sin judías verdes ni guisantes) Bacalao al horno con ensalada Fruta y pan	-DÍA 21- Patatas guisadas con verduras Tortilla de francesa de jamón york con lechuga Yogur natural y pan
-DÍA 24- Crema parmentier Pechuga de pavo en su jugo con patatas Fruta y pan	-DÍA 25- Sopa de fideos Ternera asada en salsa con lechuga Yogur natural y pan	-DÍA 26- Paella mixta (sin judías verdes ni guisantes) Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan	-DÍA 27- Espinacas con ajito Cinta de lomo fresca con pimientos ogur natural y pan	-DÍA 28- Fideua con pollo (sin judías verdes ni guisantes) Merluza al horno con lechuga y maíz Fruta
-DÍA 31- Crema de calabaza Filete de abadejo al horno con patata panadera Fruta y pan	SAN RAFAEL Y SANTA LUISA ENERO 2022 MENÚ SIN LEGUMBRE			