































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>Paella mixta - Día 1 -</p>  <p>Tortilla paisana c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:477 Prot:17,4 Lip:17,6 HC:63,4</p>	<p>Judías blancas estofadas con verduras - Día 2 -</p>  <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:441 Prot:29,9 Lip:9,9 HC:61</p>	<p>Crema de calabaza - Día 3 -</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:392 Prot:29,3 Lip:10,9 HC:47,5</p>
<p>Lentejas a la hortelana - Día 6 -</p>  <p>Filete de bacalao rebozado c/ Ensalada variada</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:667 Prot:33,8 Lip:16,2 HC:98,1</p>	<p>Arroz con verduras - Día 7 -</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:522 Prot:21,3 Lip:24,5 HC:58</p>	<p>Sopa de verduras - Día 8 -</p> <p>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:307 Prot:26,3 Lip:8,7 HC:35</p>	<p>Farfalle a la napolitana - Día 9 -</p>  <p>Filete de merluza en salsa</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:428 Prot:20,9 Lip:15,4 HC:54,6</p>	<p>Crema de verduras - Día 10 -</p>  <p>Tortilla francesa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:338 Prot:11,9 Lip:10,5 HC:51,5</p>
<p>Patatas guisadas con verduras - Día 13 -</p>  <p>Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:561 Prot:24,5 Lip:24,4 HC:64,6</p>	<p>Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria - Día 14 -</p> <p>Filete de pollo empanado</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:353 Prot:17,7 Lip:8 HC:55,9</p>	<p>Arroz con verduras - Día 15 -</p> <p>Tortilla española c/ Ensalada variada</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:605 Prot:20,7 Lip:19,2 HC:88,8</p>	<p>Sopa de verduras - Día 16 -</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:456 Prot:22,5 Lip:10,5 HC:72</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 17 -</p>  <p>Filete de ternera con patatas</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:205 Prot:5,7 Lip:3,9 HC:40,8</p>
<p>Lentejas con arroz - Día 20 -</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:350 Prot:15,5 Lip:10,3 HC:51,6</p>	<p>Crema de calabacin - Día 21 -</p>  <p>Bacalao con cebollitas y bolas de patata</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:280 Prot:13,5 Lip:8,5 HC:41</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate - Día 22 -</p>  <p>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:499 Prot:32,8 Lip:14,5 HC:62,1</p>	<p>Hamburguesa de vacuno 100% encebollada - Día 23 -</p>  <p>Pan y Fruta Kcal:342 Prot:16,7 Lip:18,3 HC:30,8</p>	<p>Sopa de verduras - Día 24 -</p>  <p>Tortilla francesa c/ Ensalada variada</p>  <p>Pan y Yogur natural Kcal:529 Prot:22,2 Lip:15,1 HC:78,1</p>



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETS CRUSTÁCEOS

