












































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Arroz blanco con pollo</p> <p>Filete de ternera al horno</p> <p>Pan y Yogur natural  Kcal:535 Prot:17,3 Lip:31,6 HC:46,6</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Sopa de fideos (pasta sin huevo)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:422 Prot:25 Lip:9,5 HC:62,2</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Calabacin rehogado con cebolla (pelado y lavado)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y Yogur natural  Kcal:331 Prot:25,6 Lip:8,2 HC:42</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con ajo y orégano (pasta sin huevo)</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:527 Prot:27,8 Lip:14,5 HC:74,2</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Arroz con daditos de pavo</p> <p>Ternera al horno</p> <p>    Pan y Yogur natural  Kcal:502 Prot:15,9 Lip:23,8 HC:59,8</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Guisantes con ajito y daditos de pavo</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:286 Prot:25,8 Lip:7,8 HC:32,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Calabacin rehogado con cebolla (pelado y lavado)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>  Pan y Yogur natural  Kcal:234 Prot:13,8 Lip:8,3 HC:29,3</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Sopa de fideos (pasta sin huevo)</p> <p>  Pechuga de pavo al horno</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:492 Prot:20,4 Lip:22,5 HC:55,4</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Coditos salteados con ajo y orégano (pasta sin huevo)</p> <p>Filete de ternera al horno</p> <p>Pan y Yogur natural  Kcal:470 Prot:21,8 Lip:26,2 HC:40,1</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Calabacin rehogado con cebolla (pelado y lavado)</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:337 Prot:19,1 Lip:13,1 HC:39,3</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz blanco con calabaza (pelado y lavado)</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>  Pan y Yogur natural  Kcal:315 Prot:14,1 Lip:7,7 HC:51,5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de letras (pasta sin huevo)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:451 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Guisantes rehogados con cebolla y ajo</p> <p>  Cinta de lomo fresca en su jugo</p> <p> Kcal:498 Prot:22,2 Lip:28,4 HC:42,5</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Arroz blanco con pollo</p> <p>Filete de merluza al horno</p> <p>   Pan y Fruta  Kcal:350 Prot:15,5 Lip:10,3 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Calabacin rehogado con cebolla (pelado y lavado)</p> <p>  Cinta de lomo fresca en su jugo</p> <p>  Pan y Fruta  Kcal:309 Prot:16,9 Lip:9,5 HC:42,6</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Macarrones blancos salteados con ajo y orégano (pasta sin huevo)</p> <p>Filete de pollo al horno</p> <p>Pan y Yogur natural  Kcal:265 Prot:24,5 Lip:6,8 HC:29,8</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>Ternera al horno</p> <p>Pan y Fruta  Kcal:368 Prot:16,2 Lip:19,1 HC:36,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Sopa de fideos (pasta sin gluten/huevo)</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y Yogur natural  Kcal:322 Prot:28,1 Lip:8,7 HC:37,5</p>

