
















































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Paella mixta</p>  <p>Salchichas frescas con tomate c/ Lechuga y maíz</p>  <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:430 Prot:23,7 Lip:14,2 HC:54,8</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p>  <p>Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:422 Prot:25 Lip:9,5 HC:62,2</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Crema de calabaza</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:392 Prot:29,3 Lip:10,9 HC:47,5</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p>  <p>Bacalao al horno con daditos de zanahoria c/ Ensalada variada</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:527 Prot:27,8 Lip:14,5 HC:74,2</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro</p>  <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:563 Prot:19,6 Lip:26,5 HC:65,3</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Sopa (pasta sin gluten/huevo)</p> <p>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:286 Prot:25,8 Lip:7,8 HC:32,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Pasta (sin gluten/huevo)</p> <p>Filete de merluza en salsa</p>  <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:295 Prot:17,5 Lip:11 HC:34,8</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Crema de verduras</p>  <p>Salchichas de pavo en salsa con patatas c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:492 Prot:20,4 Lip:22,5 HC:55,4</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Patatas a la riojana</p>  <p>Lomo de sajonia encebollado</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:531 Prot:25,5 Lip:28,9 HC:45,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria</p> <p>Filete de pollo en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:353 Prot:17,7 Lip:8 HC:55,9</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de merluza a la jardinera c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:376 Prot:17,8 Lip:10,4 HC:57</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa (pasta sin gluten/huevo)</p> <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:451 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Crema de zanahoria</p>  <p>Cinta de lomo adobada con champiñones</p> <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:498 Prot:22,2 Lip:28,4 HC:42,5</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p>Filete de merluza a la jardinera c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:350 Prot:15,5 Lip:10,3 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Crema de calabacin</p>  <p>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:309 Prot:16,9 Lip:9,5 HC:42,6</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Pasta (sin gluten/huevo)</p> <p>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:326 Prot:28,2 Lip:9,5 HC:35,3</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p> Kcal:368 Prot:16,2 Lip:19,1 HC:36,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Sopa (pasta sin gluten/huevo)</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas c/ Lechuga</p> <p>Pan y Yogur natural</p> <p>  Kcal:383 Prot:31,8 Lip:11,4 HC:43</p>

