




























Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Paella mixta</p>  <p>Tortilla paisana c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:416 Prot:13,7 Lip:14,9 HC:57,9</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p>  <p>Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:422 Prot:25 Lip:9,5 HC:62,2</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Crema de calabaza</p>  <p>Pechuga de pavo con patata dado</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:331 Prot:25,6 Lip:8,2 HC:42</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p>  <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:527 Prot:27,8 Lip:14,5 HC:74,2</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Albondigas de burger meat mixta en salsa casera con patatas cuadro</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:502 Prot:15,9 Lip:23,8 HC:59,8</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Sopa de fideos</p>  <p>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:292 Prot:25,8 Lip:7,8 HC:32,9</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p>  <p>Filete de merluza en salsa</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:367 Prot:17,2 Lip:12,7 HC:49,1</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Crema de verduras</p>  <p>Tortilla francesa c/ Lechuga y zanahoria</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:338 Prot:11,9 Lip:10,5 HC:51,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p>  <p>Lomo de sajonia encebollado</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:470 Prot:21,8 Lip:26,2 HC:40,1</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria</p> <p>Filete de pollo en salsa con patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:337 Prot:19,1 Lip:13,1 HC:39,3</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:404 Prot:11 Lip:14,9 HC:59,4</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de cocido</p>  <p>Cocido madrileño completo</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Crema de zanahoria</p>  <p>Cinta de lomo adobada con champiñones</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:498 Prot:22,2 Lip:28,4 HC:42,5</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas con arroz</p>  <p>Varitas de merluza c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:350 Prot:15,5 Lip:10,3 HC:51,6</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Crema de calabacin</p>  <p>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:309 Prot:16,9 Lip:9,5 HC:42,6</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p>  <p>Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:438 Prot:29,1 Lip:11,8 HC:56,6</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p>  <p>Pan y Fruta</p>  <p>Kcal:368 Prot:16,2 Lip:19,1 HC:36,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Sopa de letras</p>  <p>Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga</p>  <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:319 Prot:19,8 Lip:11,8 HC:36,3</p>

