

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			- Día 1 -	- Día 2 -
<p>Fideua de verduras - Día 5 -</p> <p> San Jacobo c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:429 Prot:13,1 Lip:10,9 HC:70,4</p>	<p>Sopa de estrellas - Día 6 -</p> <p> Jamoncitos de pollo con patatas</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:386 Prot:23,6 Lip:12,8 HC:47,4</p>	<p>Crema de calabaza - Día 7 -</p> <p> Albondigas burger meat mixta en salsa de tomate con zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:413 Prot:17,6 Lip:20,4 HC:43,1</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras - Día 8 -</p> <p> Tortilla española c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:470 Prot:20,4 Lip:14,1 HC:67,6</p>	<p>Arroz con pollo - Día 9 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:387 Prot:17,3 Lip:11 HC:57,3</p>
<p>Sopa de estrellas - Día 12 -</p> <p> Filete de pollo empanado c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:413 Prot:20,8 Lip:8,7 HC:66,2</p>	<p>Paella mixta - Día 13 -</p> <p> Tortilla francesa c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:405 Prot:15,5 Lip:12,8 HC:59,5</p>	<p>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) - Día 14 -</p> <p> Varitas de merluza c/ Ensalada variada</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:622 Prot:26,8 Lip:16,6 HC:92,9</p>	<p>Garbanzos con espinacas - Día 15 -</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:597 Prot:28,5 Lip:23,5 HC:70,9</p>	<p>Crema de verduras - Día 16 -</p> <p> Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:430 Prot:18 Lip:21 HC:45,8</p>
<p>Crema de guisantes - Día 19 -</p> <p> Tortilla española c/ Lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:378 Prot:12,7 Lip:13,9 HC:52,4</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 20 -</p> <p> Jamoncitos de pollo con verduras</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:525 Prot:24,5 Lip:15,4 HC:67,7</p>	<p>Lentejas a la hortelana - Día 21 -</p> <p> Filete de bacalao rebozado c/ lechuga y maiz</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:516 Prot:27,2 Lip:14,3 HC:72,6</p>	<p>Crema vichy - Día 22 -</p> <p> Lomo de sajonia encebollada con calabacin</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:302 Prot:19,9 Lip:7,8 HC:41,6</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate - Día 23 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero c/ lechuga</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:431 Prot:16,8 Lip:11,2 HC:67,7</p>
<p>Crema de judias verdes - Día 26 -</p> <p> Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:496 Prot:21,7 Lip:22,2 HC:55,9</p>	<p>Lentejas a la riojana - Día 27 -</p> <p> Albondigas de pescado en salsa con guisantes</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:504 Prot:32,6 Lip:10,8 HC:72,6</p>	<p>Patatas guisadas con verduras - Día 28 -</p> <p> Pollo asado al limon c/ lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:425 Prot:24,3 Lip:12,9 HC:56,7</p>	<p>Coditos a la boloñesa - Día 29 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero c/ lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:405 Prot:17,3 Lip:13,2 HC:56,8</p>	<p>Sopa de cocido - Día 30 -</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Fruta</p> <p>Kcal:457 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2</p>

