

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			- Día 1 -	- Día 2 -
<p><b>Fideua de verduras</b> - Día 5 -</p> <p><b>Pechuga de pavo con pimientos</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:446 Prot:17,9 Lip:13,8 HC:65,4</p>	<p><b>Sopa de verduras</b> - Día 6 -</p> <p><b>Jamoncitos de pollo con patatas</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural azucarado</b></p> <p>Kcal:401 Prot:24,1 Lip:13,7 HC:49,5</p>	<p><b>Crema de calabaza</b> - Día 7 -</p> <p><b>Hamburguesa de vacuno 100% al horno</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:356 Prot:12,3 Lip:9,3 HC:58</p>	<p><b>Lentejas estofadas con verduras</b> - Día 8 -</p> <p><b>Tortilla española c/ Lechuga y remolacha</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:470 Prot:20,4 Lip:14,1 HC:67,6</p>	<p><b>Arroz con pollo</b> - Día 9 -</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y maíz</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:387 Prot:17,3 Lip:11 HC:57,3</p>
<p><b>Sopa de verduras</b> - Día 12 -</p> <p><b>Filete de pollo empanado c/ Lechuga y zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Yogur sabor</b></p> <p>Kcal:428 Prot:21,3 Lip:9,6 HC:68,2</p>	<p><b>Paella mixta</b> - Día 13 -</p> <p><b>Tortilla francesa c/ Lechuga</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:405 Prot:15,5 Lip:12,8 HC:59,5</p>	<p><b>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maíz)</b> - Día 14 -</p> <p><b>Varitas de merluza c/ Ensalada variada</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:622 Prot:26,8 Lip:16,6 HC:92,9</p>	<p><b>Garbanzos con espinacas</b> - Día 15 -</p> <p><b>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:597 Prot:28,5 Lip:23,5 HC:70,9</p>	<p><b>Crema de verduras</b> - Día 16 -</p> <p><b>Hamburguesa de vacuno 100% al horno c/ Patatas fritas</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:566 Prot:22,4 Lip:35,9 HC:44,3</p>
<p><b>Crema de guisantes</b> - Día 19 -</p> <p><b>Tortilla española c/ Lechuga</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:378 Prot:12,7 Lip:13,9 HC:52,4</p>	<p><b>Arroz blanco con salsa de tomate</b> - Día 20 -</p> <p><b>Jamoncitos de pollo con verduras</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural azucarado</b></p> <p>Kcal:525 Prot:24,5 Lip:15,4 HC:67,7</p>	<p><b>Lentejas a la hortelana</b> - Día 21 -</p> <p><b>Filete de bacalao rebozado c/ lechuga y maíz</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:516 Prot:27,2 Lip:14,3 HC:72,6</p>	<p><b>Crema vichy</b> - Día 22 -</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:344 Prot:12,1 Lip:10,6 HC:52,9</p>	<p><b>Macarrones con salsa de tomate</b> - Día 23 -</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero c/ lechuga</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:431 Prot:16,8 Lip:11,2 HC:67,7</p>
<p><b>Crema de judias verdes</b> - Día 26 -</p> <p><b>Ragout de ternera en salsa con patatas</b></p> <p><b>Pan y Yogur sabor</b></p> <p>Kcal:496 Prot:21,7 Lip:22,2 HC:55,9</p>	<p><b>Lentejas a la hortelana</b> - Día 27 -</p> <p><b>Albondigas de pescado en salsa con guisantes</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:461 Prot:28,7 Lip:8,4 HC:71</p>	<p><b>Patatas guisadas con verduras</b> - Día 28 -</p> <p><b>Pollo asado al limon c/ lechuga y remolacha</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural azucarado</b></p> <p>Kcal:425 Prot:24,3 Lip:12,9 HC:56,7</p>	<p><b>Coditos a la boloñesa</b> - Día 29 -</p> <p><b>Filete de merluza rebozado casero c/ lechuga y zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:405 Prot:17,3 Lip:13,2 HC:56,8</p>	<p><b>Sopa de verduras</b> - Día 30 -</p> <p><b>Cocido madrileño sin embutidos</b></p> <p><b>Pan y Fruta</b></p> <p>Kcal:456 Prot:22,5 Lip:10,5 HC:72</p>



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETS CRUSTÁCEOS

