

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|---|
| | | | - Día 1 - | - Día 2 - |
| - Día 5 - Arroz blanco con calabacín (pelado y lavado) Pechuga de pavo al horno Pan y Fruta Kcal:375 Prot:25,8 Lip:9,3 HC:51,3 | - Día 6 - Sopa de estrellas (pasta sin huevo) Filete de pollo al horno Pan y Yogur natural Kcal:303 Prot:19,9 Lip:11,4 HC:34,9 | - Día 7 - Calabacín rehogado con cebolla (pelado y lavado) Cinta de lomo fresca en su jugo Pan y Fruta Kcal:413 Prot:17,6 Lip:20,4 HC:43,1 | - Día 8 - Guisantes con ajito y daditos de pavo Filete de ternera al horno Pan y Yogur natural Kcal:652 Prot:29 Lip:34,5 HC:59,6 | - Día 9 - Arroz blanco con pollo Filete de merluza al horno Pan y Fruta Kcal:325 Prot:16,8 Lip:9,3 HC:46,9 |
| - Día 12 - Sopa de estrellas (pasta sin huevo) Filete de pollo al horno Pan y Yogur natural Kcal:296 Prot:28,5 Lip:8,1 HC:32,1 | - Día 13 - Arroz blanco con daditos de pavo Cinta de lomo fresca en su jugo Pan y Fruta Kcal:420 Prot:25,5 Lip:15,3 HC:48,1 | - Día 14 - Macarrones blancos salteados con ajo y orégano (pasta sin huevo) Merluza al horno Pan y Yogur natural Kcal:471 Prot:20,2 Lip:14,6 HC:67,4 | - Día 15 - Calabacín rehogado con cebolla (pelado y lavado) Pechuga de pavo al horno Pan y Fruta Kcal:597 Prot:28,5 Lip:23,5 HC:70,9 | - Día 16 - Sopa de fideos (pasta sin huevo) Filete de ternera al horno Pan y Yogur natural Kcal:430 Prot:18 Lip:21 HC:45,8 |
| - Día 19 - Guisantes con ajito y daditos de pavo Cinta de lomo fresca en su jugo Pan y Fruta Kcal:392 Prot:33 Lip:9,7 HC:46,3 | - Día 20 - Arroz con calabaza (pelado y lavado) Filete de pollo al horno Pan y Yogur natural Kcal:448 Prot:20,8 Lip:14 HC:55,2 | - Día 21 - Sopa de fideos (pasta sin huevo) Filete de bacalao al horno Pan y Fruta Kcal:516 Prot:27,2 Lip:14,3 HC:72,6 | - Día 22 - Calabacín rehogado con cebolla (pelado y lavado) Filete de ternera al horno Pan y Yogur natural Kcal:302 Prot:19,9 Lip:7,8 HC:41,6 | - Día 23 - Macarrones blancos salteados daditos de pavo (pasta sin huevo) Merluza al horno Pan y Fruta Kcal:216 Prot:12,2 Lip:7 HC:29,3 |
| - Día 26 - Guisantes con ajito y daditos de pavo Filete de ternera al horno Pan y Yogur natural Kcal:419 Prot:18 Lip:20,8 HC:43,4 | - Día 27 - Guisantes con ajito y daditos de pavo Bacalao al horno Pan y Fruta Kcal:453 Prot:29 Lip:13 HC:58,5 | - Día 28 - Arroz blanco con calabacín (pelado y lavado) Filete de pollo al horno Pan y Fruta Kcal:348 Prot:20,6 Lip:11,5 HC:44,2 | - Día 29 - Coditos salteados con ajo y orégano (pasta sin huevo) Filete de merluza al horno Pan y Fruta Kcal:226 Prot:14,4 Lip:6,1 HC:31,9 | - Día 30 - Sopa de fideos (pasta sin huevo) Cinta de lomo fresca en su jugo Pan y Fruta Kcal:451 Prot:20,8 Lip:19,2 HC:57,2 |

