

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			- Día 1 -	- Día 2 -
<p>Fideua de verduras - Día 5 -</p> <p> Pechuga de pavo con pimientos</p> <p>Pan y Fruta Kcal:374 Prot:26,8 Lip:10,1 HC:47,3</p>	<p>Sopa de estrellas - Día 6 -</p> <p> Jamoncitos de pollo con patatas</p> <p> Pan y Yogur natural azucarado Kcal:386 Prot:23,6 Lip:12,8 HC:47,4</p>	<p>Crema de calabaza - Día 7 -</p> <p> Hamburguesa de vacuno 100% al horno</p> <p>Pan y Fruta Kcal:452 Prot:21,6 Lip:25,9 HC:39</p>	<p>Acelgas rehogadas con zanahoria baby - Día 8 -</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga y remolacha</p> <p> Pan y Fruta Kcal:342 Prot:10,8 Lip:14,1 HC:44,9</p>	<p>Arroz con pollo - Día 9 -</p> <p>Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Fruta Kcal:387 Prot:17,3 Lip:11 HC:57,3</p>
<p>Sopa de estrellas - Día 12 -</p> <p> Filete de pollo al horno con calabacin</p> <p>Pan y Yogur sabor Kcal:377 Prot:28,9 Lip:10,6 HC:44,8</p>	<p>Arroz blanco con verduras - Día 13 -</p> <p>Tortilla francesa c/ Lechuga</p> <p> Pan y Fruta Kcal:428 Prot:12,6 Lip:14,3 HC:64,6</p>	<p>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maíz) - Día 14 -</p> <p> Varitas de merluza c/ Ensalada variada</p> <p> Pan y Fruta Kcal:622 Prot:26,8 Lip:16,6 HC:92,9</p>	<p>Brocoli rehogado con pimenton - Día 15 -</p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby</p> <p>Pan y Fruta Kcal:346 Prot:22,8 Lip:15 HC:33,2</p>	<p>Crema de zanahoria - Día 16 -</p> <p> Hamburguesa de vacuno 100% al horno con patatas</p> <p>Pan y Fruta Kcal:461 Prot:21,7 Lip:25,9 HC:41,8</p>
<p>Crema de calabacin - Día 19 -</p> <p> Tortilla española c/ Lechuga</p> <p> Pan y Fruta Kcal:355 Prot:10,7 Lip:13,8 HC:49,1</p>	<p>Arroz blanco con salsa de tomate - Día 20 -</p> <p>Jamoncitos de pollo con verduras</p> <p> Pan y Yogur natural azucarado Kcal:525 Prot:24,5 Lip:15,4 HC:67,7</p>	<p>Sopa de lluvia - Día 21 -</p> <p> Filete de bacalao rebozado c/ lechuga y maíz</p> <p> Pan y Fruta Kcal:367 Prot:17,2 Lip:13 HC:48,1</p>	<p>Crema vichy - Día 22 -</p> <p> Lomo de sajonia encebollada con calabacin</p> <p>Pan y Fruta Kcal:302 Prot:19,9 Lip:7,8 HC:41,6</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate - Día 23 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero c/ lechuga</p> <p> Pan y Fruta Kcal:431 Prot:16,8 Lip:11,2 HC:67,7</p>
<p>Crema de calabaza - Día 26 -</p> <p> Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p> Pan y Yogur sabor Kcal:488 Prot:21,1 Lip:22,2 HC:54,6</p>	<p>Salteado de brocoli y zanahoria - Día 27 -</p> <p>Bacalao en salsa con guisantes</p> <p> Pan y Fruta Kcal:267 Prot:16,3 Lip:10 HC:31,2</p>	<p>Patatas guisadas con verduras - Día 28 -</p> <p> Pollo asado al limon c/ lechuga y remolacha</p> <p> Pan y Yogur natural azucarado Kcal:425 Prot:24,3 Lip:12,9 HC:56,7</p>	<p>Coditos a la boloñesa - Día 29 -</p> <p> Filete de merluza rebozado casero c/ lechuga y zanahoria</p> <p> Pan y Fruta Kcal:405 Prot:17,3 Lip:13,2 HC:56,8</p>	<p>Sopa de cocido - Día 30 -</p> <p> Cinta de lomo adobada con champiñones</p> <p>Pan y Fruta Kcal:456 Prot:21,7 Lip:27,5 HC:33,8</p>



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS

