
































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Crema de zanahoria  Tortilla francesa c/ Lechuga y zanahoria  Pan sin gluten y Fruta Kcal:448 Prot:11,5 Lip:11,9 HC:69,8	- Día 3 - .Judías verdes con patata y zanahoria  Filete de merluza en salsa con verduras  Pan sin gluten y Yogur sabor  Kcal:1088 Prot:17,2 Lip:11 HC:66,3	- Día 4 - Pasta (sin gluten/huevo)  Filete de pollo con pisto de verduras  Pan sin gluten y Fruta Kcal:399 Prot:16,7 Lip:13,8 HC:48,5
- Día 7 - Patatas a la riojana  Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria  Pan sin gluten y Fruta Kcal:548 Prot:19,5 Lip:25,8 HC:55,7	- Día 8 - Pasta (sin gluten/huevo)  Ragout de pollo a la jardinera con patatas  Pan sin gluten y Yogur natural azucarado  Kcal:555 Prot:36,4 Lip:13,3 HC:67,5	- Día 9 -	- Día 10 - Pasta (sin gluten/huevo)  Cocido madrileño completo  Pan sin gluten y Fruta Kcal:533 Prot:19,1 Lip:19,6 HC:70,2	- Día 11 - Crema de verduras  Bacalao al horno c/ Daditos de zanahoria  Pan sin gluten y Fruta Kcal:424 Prot:18,4 Lip:10,5 HC:60,5
- Día 14 - Pasta (sin gluten/huevo)  Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz  Pan sin gluten y Fruta Kcal:534 Prot:19,6 Lip:29 HC:45	- Día 15 - Pasta (sin gluten/huevo)  Filete de merluza al horno  Pan sin gluten y Yogur sabor  Kcal:396 Prot:15,5 Lip:9,8 HC:57,8	- Día 16 - Crema de calabaza  Jamoncitos de pollo con patatas  Pan sin gluten y Fruta Kcal:444 Prot:19,8 Lip:13,7 HC:56,8	- Día 17 - Crema de zanahoria  Tortilla española c/ Lechuga y remolacha  Pan sin gluten y Fruta Kcal:467 Prot:10,5 Lip:15,1 HC:67,8	- Día 18 - Arroz blanco con salsa de tomate  Filete de merluza al horno c/ Patatas fritas  Pan sin gluten y Yogur natural azucarado  Kcal:673 Prot:18,3 Lip:23,4 HC:85,9
- Día 21 - Pasta (sin gluten/huevo)  .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y zanahoria  Pan sin gluten y Fruta Kcal:390 Prot:18,2 Lip:12,8 HC:46,8	- Día 22 - .Judías blancas con verduras  Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga  Pan sin gluten y Fruta Kcal:717 Prot:30,3 Lip:30,3 HC:77	- Día 23 - Pasta (sin gluten/huevo)  .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos  Pan sin gluten y Yogur natural azucarado  Kcal:548 Prot:30,3 Lip:18,6 HC:61,4	- Día 24 - Garbanzos con espinacas  Salchichas de pavo con jardinera de verduras  Pan sin gluten y Fruta Kcal:700 Prot:28,1 Lip:24,9 HC:86,9	- Día 25 - Patatas guisadas con verduras  Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria  Pan sin gluten y Yogur sabor  Kcal:613 Prot:21,7 Lip:25,1 HC:71,9
- Día 28 - Crema de guisantes  Tortilla española c/ Lechuga  Pan sin gluten y Fruta Kcal:481 Prot:12,3 Lip:15,3 HC:68,4	- Día 29 - Arroz blanco con salsa de tomate  .Jamoncitos de pollo con verduras  Pan sin gluten y Yogur natural azucarado  Kcal:628 Prot:24,1 Lip:16,8 HC:83,7	- Día 30 - Crema de zanahoria  Bacalao al horno c/ Lechuga y maíz  Pan sin gluten y Fruta Kcal:402 Prot:17,7 Lip:10,3 HC:56,8		

