

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa c/ Lechuga y zanahoria Pan y Fruta Kcal:346 Prot:12,3 Lip:9,7 HC:55,2	- Día 3 - Crema de puerro Filete de merluza en salsa con verduras Pan y Yogur sabor Kcal:340 Prot:17,3 Lip:7,9 HC:53,4	- Día 4 - Sopa de picadillo .Filete de pollo con pisto de verduras Pan y Fruta Kcal:389 Prot:18,8 Lip:13,5 HC:45,1
- Día 7 - Patatas a la riojana Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Pan y Fruta Kcal:445 Prot:19,9 Lip:24,4 HC:39,7	- Día 8 - Espirales con salsa de tomate y atun Filete de pollo al horno con patatas Pan y Yogur natural azucarado Kcal:496 Prot:32 Lip:14,5 HC:61,3	- Día 9 -	- Día 10 - Sopa de cocido Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Pan y Fruta Kcal:317 Prot:21,4 Lip:12,1 HC:33,7	- Día 11 - Crema de zanahoria Filete de bacalao rebozado c/ Daditos de zanahoria Pan y Fruta Kcal:438 Prot:18,5 Lip:14,1 HC:62,8
- Día 14 - Fideua de verduras Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Kcal:538 Prot:23 Lip:31,3 HC:44,4	- Día 15 - Sopa de estrellas Filete de merluza al horno Pan y Yogur sabor Kcal:320 Prot:17,2 Lip:9,4 HC:44,9	- Día 16 - Crema de calabaza Jamonicitos de pollo con patatas Pan y Fruta Kcal:341 Prot:20,2 Lip:12,3 HC:40,8	- Día 17 - Coliflor al ajillo Tortilla española c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta Kcal:352 Prot:11,2 Lip:15,6 HC:43,9	- Día 18 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de Merluza Rebozado c/ Patatas fritas Pan y Yogur natural azucarado Kcal:696 Prot:22,4 Lip:26 HC:88,6
- Día 21 - Sopa de fideos .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y zanahoria Pan y Fruta Kcal:314 Prot:19,9 Lip:12,4 HC:39,9	- Día 22 - Crema de calabacin Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga Pan y Fruta Kcal:501 Prot:22,2 Lip:29,8 HC:39,7	- Día 23 - Espirales boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan y Yogur natural azucarado Kcal:445 Prot:30,7 Lip:17,2 HC:45,4	- Día 24 - Brocoli al ajillo Pechuga de pavo en salsa de champiñones Pan y Fruta Kcal:337 Prot:29,3 Lip:10,8 HC:33,9	- Día 25 - Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Pan y Yogur sabor Kcal:510 Prot:22,1 Lip:23,7 HC:55,9
- Día 28 - Crema de zanahoria Tortilla española c/ Lechuga Pan y Fruta Kcal:365 Prot:10,9 Lip:13,9 HC:51,7	- Día 29 - Arroz blanco con salsa de tomate Pollo asado en su jugo Pan y Yogur natural azucarado Kcal:533 Prot:24,3 Lip:16,7 HC:67	- Día 30 - Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maíz Pan y Fruta Kcal:410 Prot:18 Lip:13,1 HC:58,3		



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS